



科技與輪椅人士的生活

香港紅十字會醫院學校
學生：心心同學(TMHH)
指導老師：劉老師
日期：2024年6月

Canva版本連結：
<https://shorturl.at/9jVno>



START

MENU



目錄

一、引言

二、我從日常生活中觀察到的問題

三、現時香港輪椅人士遇到的日常問題

四、可能解決方法（科技）

五、使用科技的限制

六、我的感想

七、參考資料（連附錄）



一、引言

如何訂立我的主題？

(二) 就「科技與生活」有關的主題，利用 ChatGPT 來激發思維，選出感興趣的子題，並提出相關的疑問。

主題	子題	疑問
例：理想生活素質	科技與理想生活素質	智能電話對中學生生活素質有何影響？
科技與有特殊需要人士	科技與輪椅人士的日常	<ul style="list-style-type: none">● 科技如何幫助輪椅人士改善生活？● 輪椅人士面對哪些生活問題？ (進一步：香港輪椅人士面對哪些生活問題？)● 科技有哪些限制？● 在社會援助/法律方面，香港輪椅人士面對哪些困難？

我選擇這道題目因為它具有：

- 趣味性 爭議性
 易掌握 實用性

✍

我的研習所牽涉的對象／範圍：

時間：_____ 地區：_____
人物：_____ 物件：_____

✍

研習題目

這次研習的性質屬：

- 描述性 比較性
 解釋性 評估性

探討的問題包括：

✍

通過這次研習，我期望會：

- 認識更多知識
 知道更多人的看法
 分析其中因由
 幫助我作決定

✍

專題研習引言：

我選擇這道題目因為它有實用性，探討能否幫助婆婆解決生活問題。

我的研習所牽涉的對象是香港輪椅人士，具體對象是病房中的姐姐和我的婆婆。

這次研習的性質屬解釋性，用來解釋科技如何幫助到輪椅人士。

通過這次研習，我期望認識更多知識，並能幫助身邊的人解決日常生活上遇到的問題。

引言：

我選擇這道題目因為它有實用性，探討能否幫助婆婆解決生活問題。我的研習所牽涉的對象是香港輪椅人士，具體對象是病房中的姐姐和我的婆婆。

這次研習的性質屬解釋性，用來解釋科技如何幫助到輪椅人士。通過這次研習，我期望認識更多知識，並能幫助身邊的人解決日常生活上遇到的問題。



 學習評估：(5=已能掌握；4=大部份掌握；3=只初步掌握；2=老師協助才能掌握；1=未能掌握)

學習目的	學生自評	老師評分
1. 能利用 ChatGPT 來激發思維，構思專題研習的主題方向	4	4
2. 能按所提供的框架及提示，撰寫簡單的專題研習引言 (LaC)	3	4
其他評語：		
大致能運用 ChatGPT 來激發思維，追問時可多利用程式下方建議提問，更仔細地理解不同範疇的資訊。		
學生大致能按框架撰寫引言，文句上仍需老師輔導，但研習目標明確，可研究。		



二、我從日常生活中 觀察到的問題

觀察對象：病房中的姐姐、我的外婆

研究方法：日常觀察及訪問

我的婆婆是輪椅人士, 平日外出時會遇上這些問題：

- 出去複診時，一定要找到有斜路的地方上落
- 而且婆婆家住長洲，到港島覆診，坐船時不能獨坐在輪椅上，要有人幫助他坐到座位上

家居環境：

- 因為婆婆家在唐樓之中，大樓沒有升降機，難以出入
- 環境狹窄，婆婆在家中生活非常不便，只能夠去療養院居住



病房中的姐姐是輪椅人士, 平日外出時會遇上這些問題：

- 出去上學時，學校沒有升降機，走不到樓梯，經常要人幫忙很不方便
- 街上沒有斜坡的時候，只能走樓梯，很不方便
- 到商場購物時，商店通道非常窄，不能進入

社會福利方面：

- 傷殘津貼只有每月2000元，如果她要看醫生或住院的話，很快就會用完





三、現時香港輪椅人士遇到的日常問題

關心社群：香港輪椅人士的現況如何？

研究方法：互聯網資料蒐集

香港輪椅人士面對的生活問題（來自youtube資訊）

- 因為餐廳門口有一級樓梯，輪椅人士不能自己上落，結果未能進入
- 巴士上沒有位置的話輪椅不能上車，仗要等下一班車
- 如果輪椅位有雜物便要要求其他乘客把它拿走，或者需要司機幫手發聲解決



香港輪椅人士面對的生活問題（來自ChatGPT資訊）

經濟壓力：

- 輪椅和其他輔助工具價格昂貴，維修和保養費用也高，加重了經濟壓力。
- 就業有困難，在求職市場上可能面對歧視，收入不穩或較低



法律和政策：

- 雖然香港有《殘疾歧視條例》等法律保障他們的權益，但實施和執行力度不一，輪椅人士的權益有待進一步跟進。

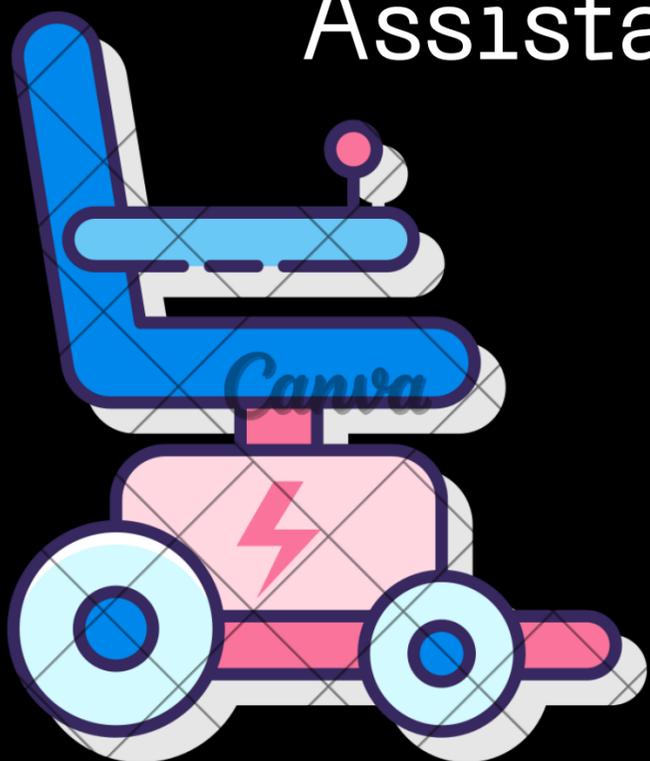




四、可能解決方法 (運用科技)

— 科技如何解決輪椅人士日常遇到的問題？

1. 出入/交通方面：電動輪椅可以大大提高輪椅使用者的移動能力，減少體力消耗，並且有些型號還配備了自動調平和爬坡功能。
2. 家居方面：智能家居設備，即語音控制的燈光、門鎖、溫控系統和家電可以讓輪椅使用者更方便地管理家中的日常事物。例如，Amazon Alexa 和 Google Assistant 可以用來控制這些設備。



3.學習/就業方面：在線教育—網絡課程和在線學習平台讓輪椅使用者可以在當中獲取教育資源，提高知識和技能

4.工作方面：越來越多的公司提供遠程工作機會，使得輪椅使用者可以在家工作，減少交通不便帶來的困擾。



5. 社會福利方面：完善法律保障

- 加強執行：確保《殘疾歧視條例》和其他相關法律得到嚴格執行，加大對違法行為的懲處力度。
- 政策支持：制定和推行更多支持輪椅人士的政策，例如補貼輪椅和輔助器材的費用、提供就業支持和培訓計劃。





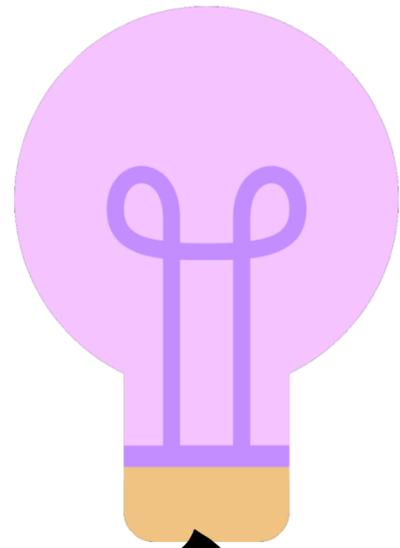
五、使用科技的限制

科技是否真的能幫助輪椅人士解決問題？

雖然科技能幫助輪椅人士生活，但是也有一定限制：

- 老人家不一定會懂得使用科技產品，例如我的婆婆不會使用電動輪椅。
- 科技產品較昂貴，輪椅人士未必負擔得起金錢，例如電動輪椅…
- 家居產品維修費用較高、維修較困難
- 很多工種都未必適合輪椅人士，不是很多在家工作的機會
- 有很多社會福利申請條件非常嚴格，難以符合資格





六、我的感想

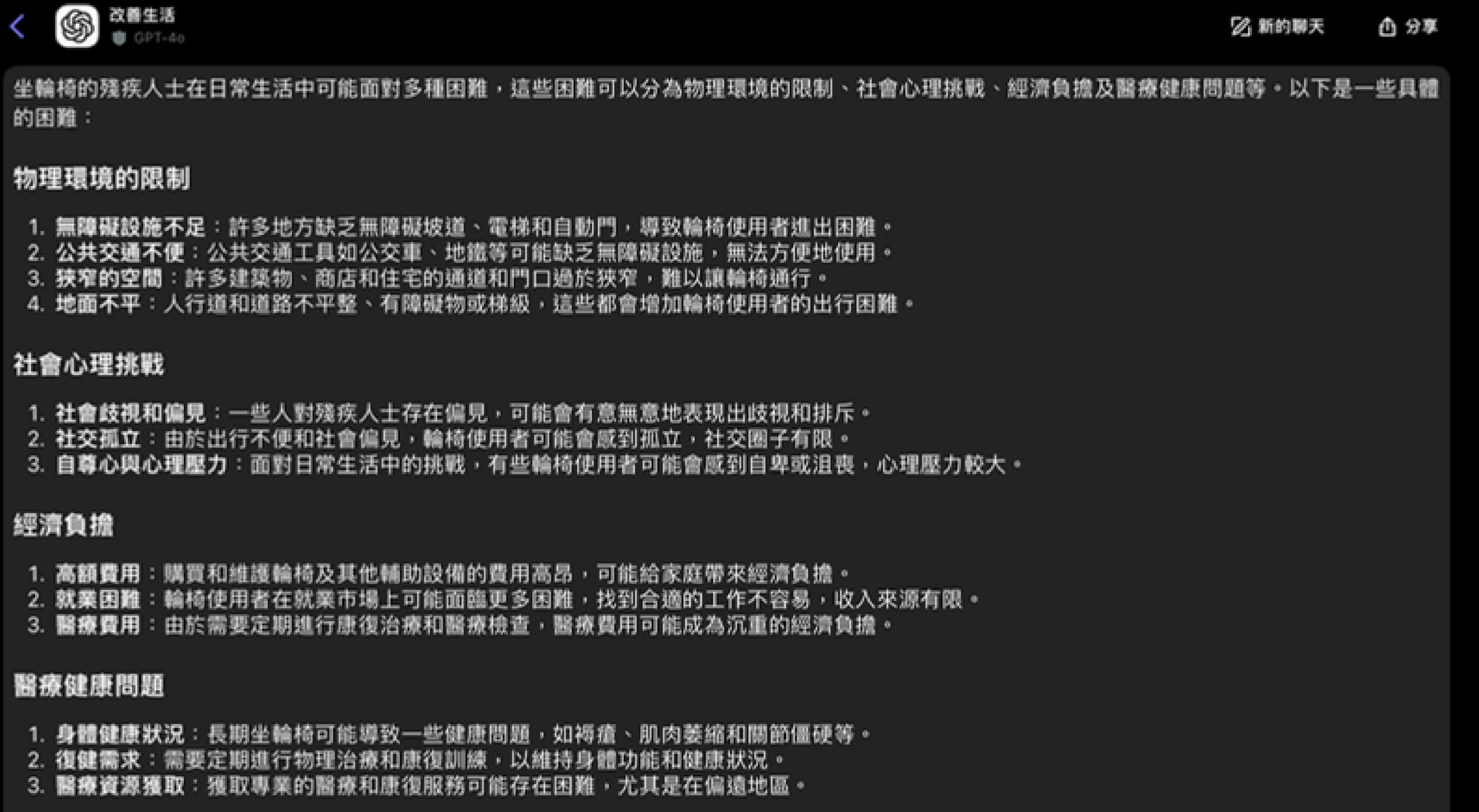


我現在才知道原來社會福利對輪椅人士的保障和法律是非常之少…我從中學到如何更好地去幫助輪椅人士，了解到她們在生活在的困難……希望之後的科技，可以進一步幫助她們！還有我從中學習到如何更好地運用canvas和chat gpt來做專題研習！

七、資料來源（連附件）

資料搜集方法	內容	連結（如有）
1.	人物訪談	訪問輪椅人士-病房中的姐姐和我的婆婆 /
2.	網路搜查	瀏覽Youtube影片：《 <u>專題精選 輪椅人士搵食難 食肆用膳難過樓梯關</u> 》 https://www.youtube.com/watch?v=AtsQAicERsI
3.	AI工具	利用Chat GPT（來自POE軟件）搜集相關內容 見後續附件

附件:Chat GPT搜集資料紀錄-普遍輪椅人士面對的生活問題 1



坐輪椅的殘疾人士在日常生活中可能面對多種困難，這些困難可以分為物理環境的限制、社會心理挑戰、經濟負擔及醫療健康問題等。以下是一些具體的困難：

物理環境的限制

1. 無障礙設施不足：許多地方缺乏無障礙坡道、電梯和自動門，導致輪椅使用者進出困難。
2. 公共交通不便：公共交通工具如公交車、地鐵等可能缺乏無障礙設施，無法方便地使用。
3. 狹窄的空間：許多建築物、商店和住宅的通道和門口過於狹窄，難以讓輪椅通行。
4. 地面不平：人行道和道路不平整、有障礙物或梯級，這些都會增加輪椅使用者的出行困難。

社會心理挑戰

1. 社會歧視和偏見：一些人對殘疾人士存在偏見，可能會有意無意地表現出歧視和排斥。
2. 社交孤立：由於出行不便和社會偏見，輪椅使用者可能會感到孤立，社交圈子有限。
3. 自尊心與心理壓力：面對日常生活中的挑戰，有些輪椅使用者可能會感到自卑或沮喪，心理壓力較大。

經濟負擔

1. 高額費用：購買和維護輪椅及其他輔助設備的費用高昂，可能給家庭帶來經濟負擔。
2. 就業困難：輪椅使用者在就業市場上可能面臨更多困難，找到合適的工作不容易，收入來源有限。
3. 醫療費用：由於需要定期進行康復治療和醫療檢查，醫療費用可能成為沉重的經濟負擔。

醫療健康問題

1. 身體健康狀況：長期坐輪椅可能導致一些健康問題，如褥瘡、肌肉萎縮和關節僵硬等。
2. 復健需求：需要定期進行物理治療和康復訓練，以維持身體功能和健康狀況。
3. 醫療資源獲取：獲取專業的醫療和康復服務可能存在困難，尤其是在偏遠地區。

附件:Chat GPT搜集資料紀錄-普遍輪椅人士面對的生活問題 2

日常生活挑戰

1. 家庭活動：在家庭中完成日常活動，如洗澡、做飯和清潔等，可能需要額外的輔助設備和支持。
2. 外出活動：參加社會活動、購物或旅遊可能需要額外的計劃和安排，以確保無障礙。
3. 教育與培訓：接受教育和參加培訓課程可能面臨物理環境和交通方面的挑戰。

技術與資訊獲取

1. 技術設備的使用：一些先進的輔助技術和設備可能需要學習和適應，對於不熟悉技術的人士存在困難。
2. 資訊不對稱：獲取無障礙設施、輔助技術和相關服務的信息可能不夠充分，影響生活質量。

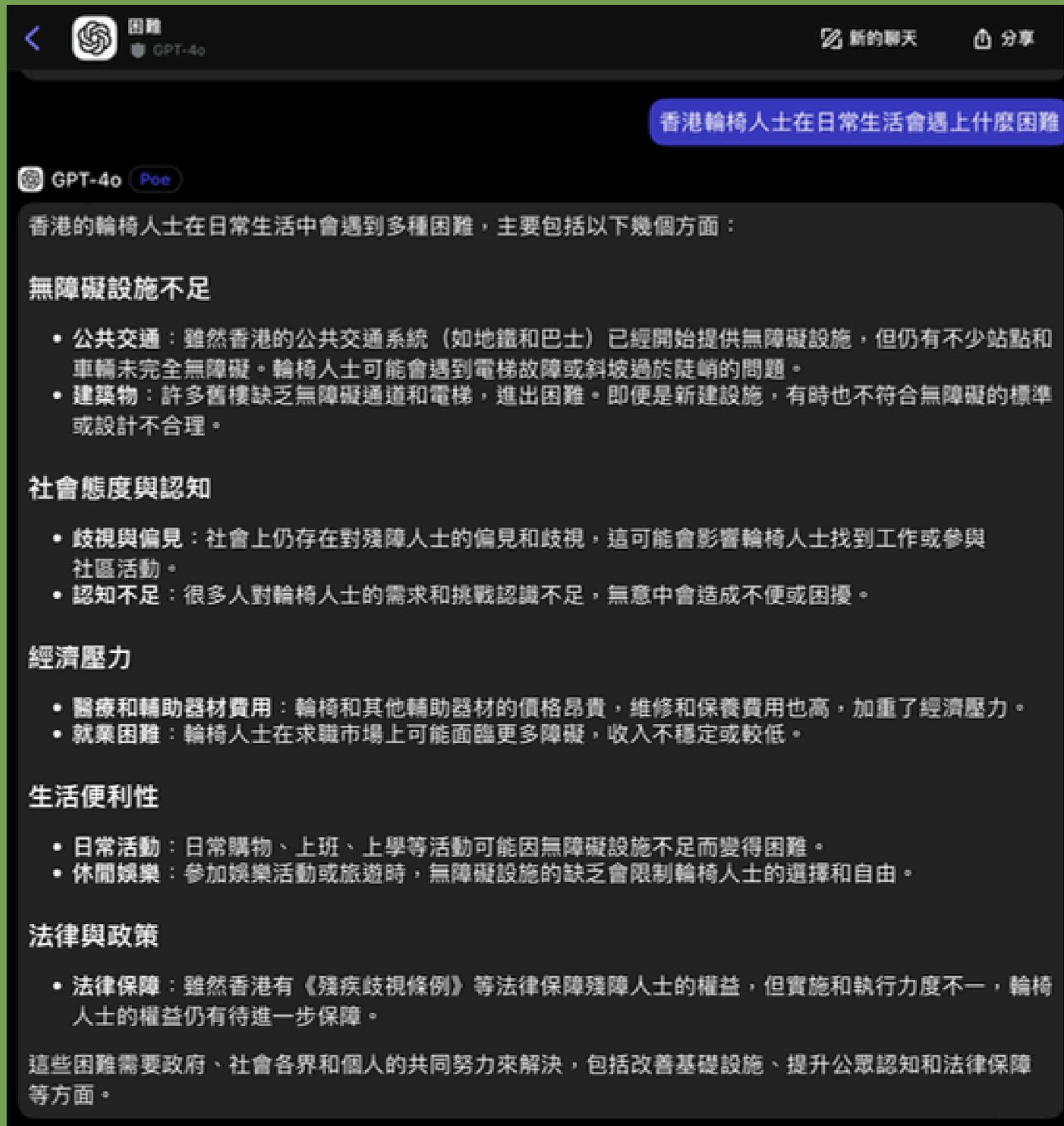
通過社會各界的共同努力，包括政府、企業、社會組織和個人的支持，可以逐步改善輪椅使用者的生活質量，減少他們面臨的困難。



與 GPT-4o 或 @Bot 聊天

附件:Chat GPT搜集資料紀錄

-香港輪椅人士面對的問題



The screenshot shows a chat interface with a dark theme. At the top, there's a navigation bar with a back arrow, a logo, and the text '困難 GPT-4o'. On the right, there are icons for '新的聊天' (New chat) and '分享' (Share). Below this, a blue banner contains the text '香港輪椅人士在日常生活會遇上什麼困難'. The main chat area shows a message from 'GPT-4o' with a 'Poe' label. The message content is as follows:

香港的輪椅人士在日常生活中會遇到多種困難，主要包括以下幾個方面：

無障礙設施不足

- 公共交通：雖然香港的公共交通系統（如地鐵和巴士）已經開始提供無障礙設施，但仍有不少站點和車輛未完全無障礙。輪椅人士可能會遇到電梯故障或斜坡過於陡峭的問題。
- 建築物：許多舊樓缺乏無障礙通道和電梯，進出困難。即便是新建設施，有時也不符合無障礙的標準或設計不合理。

社會態度與認知

- 歧視與偏見：社會上仍存在對殘障人士的偏見和歧視，這可能會影響輪椅人士找到工作或參與社區活動。
- 認知不足：很多人對輪椅人士的需求和挑戰認識不足，無意中會造成不便或困擾。

經濟壓力

- 醫療和輔助器材費用：輪椅和其他輔助器材的價格昂貴，維修和保養費用也高，加重了經濟壓力。
- 就業困難：輪椅人士在求職市場上可能面臨更多障礙，收入不穩定或較低。

生活便利性

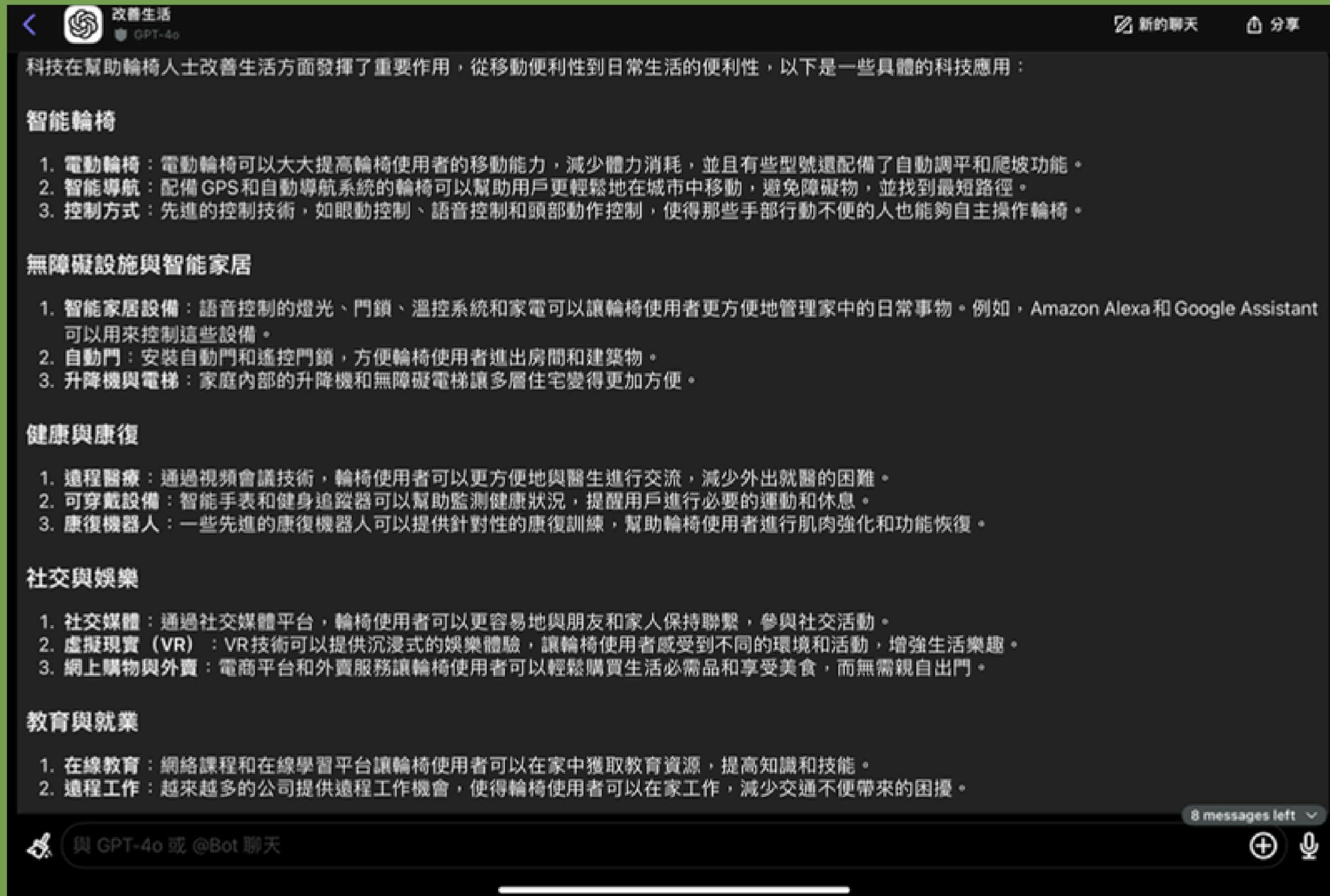
- 日常活動：日常購物、上班、上學等活動可能因無障礙設施不足而變得困難。
- 休閒娛樂：參加娛樂活動或旅遊時，無障礙設施的缺乏會限制輪椅人士的選擇和自由。

法律與政策

- 法律保障：雖然香港有《殘疾歧視條例》等法律保障殘障人士的權益，但實施和執行力度不一，輪椅人士的權益仍有待進一步保障。

這些困難需要政府、社會各界和個人的共同努力來解決，包括改善基礎設施、提升公眾認知和法律保障等方面。

附件:Chat GPT搜集資料紀錄-科技對輪椅人士的幫助



The screenshot shows a chat interface with a dark theme. At the top, there's a header with a back arrow, a logo, the text '改善生活' (Improve Life), and 'GPT-4o'. On the right, there are icons for '新的聊天' (New Chat) and '分享' (Share). The main content is a message from the AI, which lists various technological applications for wheelchair users, categorized into five sections: Smart Wheelchairs, Barrier-free Facilities and Smart Home, Health and Rehabilitation, Social and Entertainment, and Education and Employment. At the bottom, there's a text input field with the placeholder '與 GPT-4o 或 @Bot 聊天', a plus icon, and a microphone icon. A status bar at the very bottom indicates '8 messages left'.

科技在幫助輪椅人士改善生活方面發揮了重要作用，從移動便利性到日常生活的便利性，以下是一些具體的科技應用：

智能輪椅

1. 電動輪椅：電動輪椅可以大大提高輪椅使用者的移動能力，減少體力消耗，並且有些型號還配備了自動調平和爬坡功能。
2. 智能導航：配備 GPS 和自動導航系統的輪椅可以幫助用戶更輕鬆地在城市中移動，避免障礙物，並找到最短路徑。
3. 控制方式：先進的控制技術，如眼動控制、語音控制和頭部動作控制，使得那些手部行動不便的人也能夠自主操作輪椅。

無障礙設施與智能家居

1. 智能家居設備：語音控制的燈光、門鎖、溫控系統和家電可以讓輪椅使用者更方便地管理家中的日常事物。例如，Amazon Alexa 和 Google Assistant 可以用來控制這些設備。
2. 自動門：安裝自動門和遙控門鎖，方便輪椅使用者進出房間和建築物。
3. 升降機與電梯：家庭內部的升降機和無障礙電梯讓多層住宅變得更加方便。

健康與康復

1. 遠程醫療：通過視頻會議技術，輪椅使用者可以更方便地與醫生進行交流，減少外出就醫的困難。
2. 可穿戴設備：智能手表和健身追蹤器可以幫助監測健康狀況，提醒用戶進行必要的運動和休息。
3. 康復機器人：一些先進的康復機器人可以提供針對性的康復訓練，幫助輪椅使用者進行肌肉強化和功能恢復。

社交與娛樂

1. 社交媒體：通過社交媒體平台，輪椅使用者可以更容易地與朋友和家人保持聯繫，參與社交活動。
2. 虛擬現實 (VR)：VR 技術可以提供沉浸式的娛樂體驗，讓輪椅使用者感受到不同的環境和活動，增強生活樂趣。
3. 網上購物與外賣：電商平台和外賣服務讓輪椅使用者可以輕鬆購買生活必需品和享受美食，而無需親自出門。

教育與就業

1. 在線教育：網絡課程和在線學習平台讓輪椅使用者可以在家中獲取教育資源，提高知識和技能。
2. 遠程工作：越來越多的公司提供遠程工作機會，使得輪椅使用者可以在家工作，減少交通不便帶來的困擾。

8 messages left

與 GPT-4o 或 @Bot 聊天



謝謝！

多謝你觀看～

喜歡

不喜歡

